

## Laufgruppen in Zürich

(alphabetisch)

### Kostenlos & deutsch als Hauptsprache

Adidas Runners Zürich

CityRunning

Frauenkreis9laufgruppe

Lauftreff Zürich Affoltern

Limmat Run Club

Ochsner Sport Running Monday

Patagonia Running Community

Runday Monday Zürich Sihlcity

Sportegration (Für geflüchtete Menschen kostenlos)

Witiker Lauftreff

Züri rännt

### Kostenlos & englisch als Hauptsprache

CoffeeRun

District Runners Zürich

On Run Club Zürich

SheRun Zurich (Women only)

The Run Club Zurich

zh6amclub

## Kontakt

Facebook Gruppe

cityrunning.ch

frauenkreis9@gmail.com

info@actreme.com

Instagram

googeln

Patagonia Store Zürich

werun.ch

sportegration.ch

witikerlauftreff.ch

zürirännt.ch

Strava/Instagram

Instagram

googeln

Instagram

Strava/Instagram

Instagram

## **Mitgliedschaftsbasiert & deutsch als Hauptsprache**

Frontrunners	rainbowsport.ch (Running)
Laufgruppe TV Oerlikon	tvoerlikon.ch (Leichtathletik)
Laufgruppe TV Unterstrass	lactvu.ch/running
Trail Maniacs Zürich	trail-maniacs.ch

## **Mitgliedschaftsbasiert & englisch als Hauptsprache**

International Running Club Zürich	irczrh.com
Zurich Happy Runners	meetup.com

Eine Züri rännt Initiative, letzte Aktualisierung am 23. Januar 2026.

Beispiel nichtöffentliche Laufclubs: ASVZ, Firmensport.

Die Liste ist als wertungsfreie Übersicht gedacht.

Inputs, Kommentare an [info@zueriraennt.ch](mailto:info@zueriraennt.ch)

[www.zürirännt.ch](http://www.zürirännt.ch)

[https://www.instagram.com/zueri\\_raennt/](https://www.instagram.com/zueri_raennt/)

[www.facebook.com/Zueriraennt/](https://www.facebook.com/Zueriraennt/)