

Züri rännt 2021 – besser klein als bloss allein

Januar

Laufen ist aufgrund der Corona-Massnahmen in Gruppen von maximal fünf Personen möglich. Diverse Clubs pausieren darum ganz. «Besser klein als bloss allein» lautet das Motto bei Züri rännt. Züri rännt multikulturell ist teils gleichzeitig mit drei separaten Kleingruppen unterwegs. Es ist eine super Erfahrung, zu merken, dass jeder soziale Kontakt einem Bedürfnis entspricht.

Februar

Weiterhin gelten verschärfte Massnahmen. Etwa mit geschlossenen Freizeit-, Sport- und Kultureinrichtungen sowie der Schliessung von Läden mit Waren des nicht-täglichen Bedarfs. Laufen allein oder zu zweit boomt unentwegt. Und auf dem Vita Parcours im Quartier herrscht bei einzelnen Stationen zuweilen beinahe Dichtstress.

März

Alle laufen. Aber allgemein läuft deutlich weniger, Stichwort Veranstaltungsverbot. Züri rännt führt Interviews mit Protagonisten wie Daniel Koch (Mr. Corona und Läufer), Reto Schorno (Swiss Runners) und mit Markus Ryffel, mit dem wir eine Laufrunde durch Zürich machen. Der einstige Weltklasseläufer und heutige Geschäftsmann altert mit Köpfchen und Stil.

April

Der Züri rännt Osterausflug führt mit dem Velo auf den Wolfensberg in der Toggenburger Hügelswelt. Als Hotelgäste dürfen wir im Restaurant essen. Wir geniessen es als sei es unser erstes Essen auswärts. Der Zürich Marathon muss wie im Vorjahr abgesagt werden und findet als Virtual Run statt.

Mai

Nach dem Wegfall des Veranstaltungsverbots setzen wir die monatliche Züri rännt Ploggingserie ab Stadtbahnhöfen fort. Wir freuen uns, dass die Leute nach dem Unterbruch weiterhin mitmachen. Ende Monat führen wir den Klassiker Züri rännt 21 km erfolgreich in zwei Gruppen à 10 Läufer/innen durch. Die Sola Stafette wird ein weiteres Mal gecancelt.

Juni

Beim Plogging ab Bahnhof Zürich Affoltern sind auch eine Vertreterin des Quartiervereins sowie ein Lauffreund und eine engagierte Läuferin aus dem Quartier dabei. Das passt! Wir sind beeindruckt vom Elan und machen uns entsprechend fleissig auf Litteringjagd. Die neue Züri rännt Website geht online; sie bietet jetzt eine einfache Anmeldeoption.

Juli

Im Mailingang treffen wieder vermehrt Mitteilungen von Veranstaltungen ein, die stattfinden. Volksläufe sind nicht das Erste, das wir während der Pandemie vermisst haben. Gelegentliche Wettkampfziele sind aber eine zusätzliche Motivation, um über die regelmässige Bewegung hinaus wieder mal die Komfortzone zu verlassen. Intensive Momente sind die Belohnung.

August

Überraschung auf dem Züri rännt Konto. Ein Läufer hat eine ausserordentlich grosszügige Spende überwiesen. Als wir uns bei ihm bedanken, schreibt er zurück, es sei vor allem ein Dankeschön für das Engagement und für die einmalige Wohlfühlatmosphäre bei Züri rännt. Wir sind gerührt und freuen uns. Wie gewohnt findet am letzten Sonntag im August Züri rännt 2 – 42 km statt.

September

Für Züri rännt ist es immer ein spezieller Moment, wenn jemand aus der Gruppe erstmals an einem Volkslauf teilnimmt. Beim Greifenseelauf "The Special One II" sind gleich drei Läuferinnen dabei, die sich bei Züri rännt multikulturell kennengelernt haben. Und mehr noch: Sie haben abgemacht, die Strecke gemeinsam zu bewältigen – was mit einem Lachen gelingt.

Oktober

Vom Alpstein haben wir bei Züri rännt schon oft gehört. Als Wandergebiet. In den Herbstferien hat die Züri rännt Leitung dieses Gebiet im Appenzell als Trailrunningrevier entdeckt! Es gefiel uns so gut, dass wir es gerne weiterempfehlen und uns vorstellen können, im Alpsteingebiet mal zusammen mit einem Partner ein Trailrunning Weekend anzubieten.

November

Abschluss der Ploggingserie ab Stadtbahnhöfen mit dem Treffpunkt beim Bahnhof Stettbach. Wir sind nach wie vor glücklich mit dem Plogging-Engagement und werden im März 2022 eine neue Serie starten. Klar kann Züri rännt die Littering-Problematik damit nicht lösen, doch Plogging hilft mit, das Thema im Fokus zu behalten und nachhaltige Lösungen zu suchen.

Dezember

Nach zweijährigem Unterbruch findet der Zürcher Silvesterlauf wieder statt. Ein gutes Zeichen. Züri rännt ist ebenfalls dabei. Wir sind in den letzten beiden schwierigen Jahren immer Läuferinnen und Läufer geblieben, die dank ihrer Passion einen positiven Blick nach vorne haben. Darauf ist weiterhin Verlass.

Auf Wiederlaufen bei Züri rännt!

Alle Termine und mehr immer aktuell auf

www.zürirännt.ch und Social Media.